

## Stiftung



## Bewegung macht schlau!



### Günter Steffen Stiftung

Melli-Beese-Straße 9 · 74074 Heilbronn · Tel. 0151 40104389

info@stiftung-fitinsleben.de · www.stiftung-fitinsleben.de



IBAN DE70 6005 0101 0405 3775 10 · BIC SOLADEST600

## Stiftungszweck

Kinder erleben und erfahren von Geburt an ihre Umwelt und sich selbst über Bewegung. Mit ihrem natürlichen Bewegungsdrang erkennen sie sich selbst, ihre Potenziale und ihre eigenen Stärken. Vielseitige Bewegung ist Gesundheitsförderung, Bildung und Persönlichkeitsentwicklung zugleich.

Bewegung fördert nicht nur die körperliche, sondern auch die soziale, psychische und kognitive Entwicklung eines Kindes.



Die Günter-Steffen-Stiftung fördert zusätzlich zum Sportunterricht Bewegungsangebote für Schüler\*innen im Grundschulalter. Sie setzt seit 2020 das Projekt „Fit ins Leben“ um.

Im Schuljahr 2024/2025 sind mehr als 1.000 Schülerinnen und Schüler an 11 Schulen in den Bewegungsprojekten der Günter Steffen Stiftung.

Ziel ist es, dass die Bewegungsförderung in allen Heilbronner Grundschulen ankommt.

## **Die Geschichte der Günter-Steffen-Stiftung „Fit ins Leben“**

Die Günter-Steffen-Stiftung „Fit ins Leben“ wurde 2014 von Günter Steffen gegründet, der seit Jahrzehnten als Unternehmer, Familienvater und engagierter Bürger in Heilbronn aktiv ist. Die Stiftung setzte sich für frühkindliche Erziehung, Integration und die Bewegungsförderung von Kindern ein. Seit 2013 unterstützte sie das „Haus der Familie“ in Heilbronn, das jungen Familien unabhängig von Herkunft und sozialem Hintergrund einen guten Start ermöglicht.

Ab 2020 verlegte die Stiftung ihr Engagement auf Bewegungsförderung an Heilbronner Grundschulen.

Ein entscheidender Meilenstein wurde 2025 erreicht, als Hermann Flachsmann, langjähriger Unterstützer sozialer Projekte, das Stiftungskapital durch seine großzügige Beteiligung verdoppelte. Flachsmann teilt die Überzeugung, dass Bewegung nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch die geistige Entwicklung und das soziale Miteinander stärkt.

### **Qualitätssicherung**

Die Arbeit der Stiftung basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen. Mithilfe von Motoriktests der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg wird die Wirksamkeit der Programme überprüft und kontinuierlich verbessert.

Laut Prof. Dr. Klaus Bös sind solche Programme entscheidend, um den Folgen von Bewegungsmangel entgegenzuwirken und Kinder ganzheitlich zu stärken.

## Die Kinderturnstiftung



TESTAUTOR PROF. DR. KLAUS BÖS

„Wie fit sind unsere Kinder? Diese Frage wird oft gestellt. Das wissenschaftliche Testverfahren ermöglicht die Messung und Bewertung der motorischen Fähigkeiten von 3-10-jährigen Kindern. Testen beseitigt

jedoch weder den Bewegungsmangel noch verbessert er die Realität von Schulsport und Bewegungsförderung in Verein oder Kindergarten. Er bietet aber eine sehr praxistaugliche Möglichkeit zur objektiven Rückmeldung an pädagogische Fachkräfte und Eltern über die aktuelle Leistungsfähigkeit von Kindern und ermöglicht die Messung von Leistungsveränderungen.“



EINE INITIATIVE DER  
KINDERTURNSTIFTUNG  
BADEN-WÜRTTEMBERG

Mit der „Turnbeutelbande“ wurde eine Welt geschaffen, die es pädagogischen und Sportfachkräften ermöglicht, den aktuellen Leistungsstand der Kinder in Schule, Verein und Kita kindgerecht zu

erheben und zu dokumentieren. Anhand der Ergebnisse kann eine gezielte Förderung abgeleitet werden.

Jährlich wird ein Fitnessbarometer erstellt, der den Überblick über die getesteten Kinder in ganz Baden-Württemberg gibt.

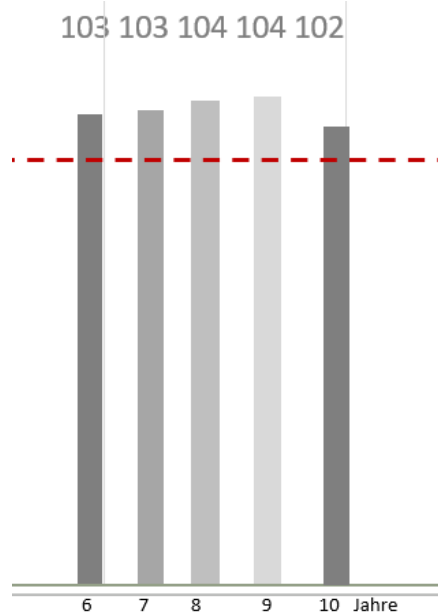
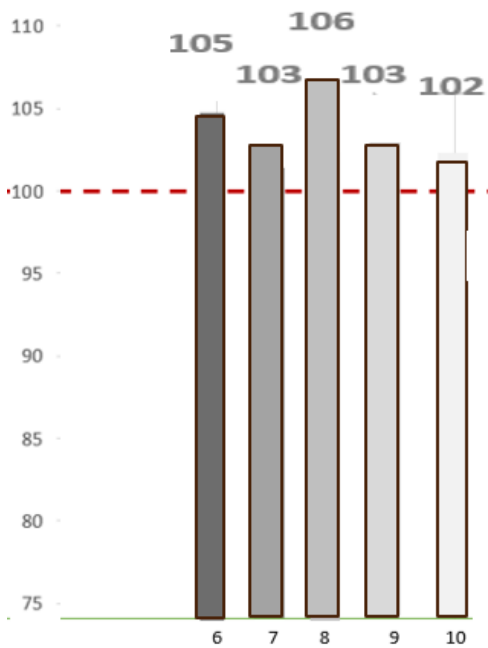
**Dies sind unsere Ergebnisse 2024:**

Z-Wert Intervall	Bewertung
0 bis 91,67	weit unterdurchschnittlich
93 bis 97,5	unterdurchschnittlich
98 bis 102,5	durchschnittlich
103 bis 108,33	überdurchschnittlich
Größer als 108,33	weit überdurchschnittlich

Abb.4: Deutuna der Z-Werte<sup>6</sup>

Grünwaldschule N= 232

Grundschule Alt-Böckingen N =263



**Die von uns geförderten Schülerinnen und Schüler sind überdurchschnittlich fit.**

# Die Günter Steffen Stiftung

## Stiftungsvorstand

Caren Steffen

Diana Häussermann

Peter Flachsmann

## Stiftungsrat

Günter Steffen

Hermann Flachsmann

Joachim Remmlinger

## Geschäftsführung

Viola Reich-Dollmann

## Verwaltung

Regina Scheel

## Kooperationspartner

**Stadt Heilbronn**  
Schul-, Kultur- und Sportamt



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

Bundesministerium  
für Gesundheit

WIR SIND

**in FORM**  
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

## Grünwaldschule

Die Grünwaldschule als Ganztagsgrundschule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt betreibt seit Jahren ein Bewegungskonzept mit dem Ziel, Disziplin und Eigenverantwortung der Kinder zu stärken und die Persönlichkeitsentwicklung zu fördern.

Die Stiftung finanziert diese Förderung der Bewegungserziehung und trägt zur Verwirklichung der angestrebten Ziele bei.

Seit Herbst 2021 wird das Sport- und Bewegungsangebot „Bewegtes Mittagsband“ und Zirkuspädagogik, angeleitet durch Herrn Lutz Ehmann, angeboten.

Es nehmen alle 290 Schüler\*innen teil.



## **meine.stimme** : Zirkus in der Grünwaldschule

Die Aufführungen am 25. Juli 2022, zuerst vor allen Kindern und Lehrer\*innen, nachmittags dann vor Eltern und Großeltern, war der große Höhepunkt für die Kinder der Zirkus-AG. Sie hatten in den letzten Wochen eine komplette Zirkusvorführung eingeübt.

Die kleinen Einradfahrer, Artisten und Jongleure begeisterten das Publikum genauso wie die Kinder, die auf Treppen, Ball und Walzen balancierten oder auf der Airtrack-Matte Flick Flack, Salto vorwärts, Grätschsprung, Hocksprung und vieles mehr vorführten. Natürlich durften auch die Clowns nicht fehlen, die als Wildtiere verkleidet waren. Begeisterter Applaus der Mitschüler\*innen, Eltern und Geschwister war der Lohn für die Mühen der vergangenen Wochen.

Das ganzjährige Bewegungsprojekt mit dem Zirkuspädagogen Lutz Ehmann und der Pädagogin Andrea Würth konnte durch Finanzierung der Günter Steffen Stiftung für die Grünwaldschule Böckingen realisiert werden und wird Akteuren und Zuschauern noch lange in guter Erinnerung bleiben.





## Grundschule Alt-Böckingen

Die Grundschule Alt-Böckingen bietet mit ihrem Ganztagesangebot allen Schulkindern ein umfassendes Betreuungsprogramm am Nachmittag mit vielfältigen Spiel- und Freizeitangeboten mit dem Ziel, die Schüler\*innen auf ihrem Weg zu selbständigen, verantwortungsvoll handelnden Persönlichkeiten zu begleiten.

Seit Beginn des Schuljahres 2021/2022 wird ein zirkuspädagogisches Projekt von der Stiftung finanziert.

Ausdauer, Disziplin, persönlicher Einsatz und die Präsentation der eigenen Stärken werden durch die aktive Teilnahme an diesem Zirkusprojekt gefördert.

220 Schüler\*innen nehmen daran teil.....



..... und zeigten dann ihr Können beim Schulfest:



Gespannt sitzt das Publikum in der Sporthalle. Die ersten Artisten betreten die Bühne. Die Show beginnt!

Ein Jahr lang übten und trainierten die Schülerinnen und Schüler Zirkusaktivitäten mit Lutz Ehmann in der Schule und nun konnten sie endlich zeigen, was sie in all den Monaten gelernt hatten:

Zu den Hauptaktivitäten der Zirkuswelt gehören Spielformen, welche die Kinder motorisch fördern und kreativ stimulieren: Jonglieren, Einradfahren, Kugellaufen und Akrobatik. Eine Grundschülerin zeigte ihr Können am Trapez.

Schon während der Vorführung spendeten die Eltern, Schulkinder und Lehrerinnen und Lehrer so viel Applaus, dass die Zirkuskinder eine Zugabe zu ihrem Programm machen mussten. Die Schulleiterin, Frau Jeannette Sautter, glaubt nun, dass im nächsten Schuljahr



noch viel mehr Schülerinnen und Schüler in die Zirkus-AG wollen. Eine Lehrerin erklärte: „In der ungezwungenen, sehr stark die Fantasie und Kreativität der Kinder ansprechenden Zirkusatmosphäre werden Fähigkeiten



und Talente entdeckt und gefördert, die im alltäglichen Leben nur schwer zum Vorschein kommen. Die Kinder bekommen Anerkennung und ein ganz neues Selbstwertgefühl. Die Zirkusarbeit stärkt nachweislich den Zusammenhalt der Schulgemeinschaft und fördert damit auch das Lernverhalten. In den Zirkusprojekten geschieht Lernen durch Nachahmung oder Anleitung – die Sprache tritt in den Hintergrund und der Körper darf sprechen!“

## Wartbergschule

Hier lernen die Schüler\*innen neben dem Unterricht zusätzlich ihre weiteren Talente kennen. Deshalb gibt es jedes Schuljahr donnerstags am Nachmittag verschiedene Talent-Angebote für die Klassen 1-4 der Grundschule. Es ist sehr wichtig, dass jedes Kind Lust auf sein **Talent-Angebot** hat, dort seine Stärken zeigen kann, aber auch ganz Neues entdeckt und mit Freude und Spaß an den Angeboten teilnimmt.

„Freude an Bewegung zu vermitteln“ ist für **Sven Simpfendörfer** das Hauptziel der Sport-AGs. Daneben stehen auch Verbesserung der allgemeinen Motorik und die Förderung der Gesundheit ganz oben auf der Agenda.

Die vielseitigen Bewegungs - und Spielaufgaben werden an die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Kinder angepasst. Dadurch schaffen wir sowohl persönliche als auch gemeinsame Erfolgserlebnisse, die ebenfalls wichtig für ihre soziale Entwicklung sind.

60 Kinder nehmen daran teil.



## Rosenaus Schule

Die Rosenaus Schule bietet mit ihrem Ganztagsangebot Schülerinnen und Schülern ein umfassendes Betreuungsprogramm am Nachmittag mit vielfältigen Spiel- und Freizeitangeboten mit dem Ziel, die Schülerinnen und Schüler auf ihrem Weg zu selbstständigen, verantwortungsvoll handelnden Persönlichkeiten zu begleiten.

Wir finanzieren seit Herbst 2021 dieses Angebot mit der Sportart Parkour, durchgeführt von „Yest-Sport“-Trainern.

Parkour, der Trendsport mit atemberaubenden Sprüngen und Landungen, findet immer mehr Nachahmer – nun auch in der Rosenaus Schule. Hierbei wird auf schmalen Stegen balanciert, Kästen und erhöhte Flächen werden kletternd oder durch Sprünge herauf, herunter oder darüber überwunden. Ein Schüler erklärte: „Es macht richtig Spaß, die eigenen Grenzen auszutesten und immer neue Hürden zu überwinden“

Insgesamt machen 120 Kinder mit.



## Staufenbergschule

Die Staufenbergsschule ist eine zertifizierte Grundschule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt.

Seit den Osterferien 2022 finanziert die Stiftung ein Sport- und Bewegungsangebot - angeleitet durch Herrn Sven Simpfendörfer.

„Hochmotiviert und mit großer Freude nehmen 30 Kinder am Bewegungsprojekt teil. Nach zwei Jahren Pandemie ist es umso wichtiger, Kindern solche Angebote zu schaffen.“ So die Schulleiterin Frau Martina Reichert.



## Gerhart-Hauptmann-Schule

An der Gerhart-Hauptmann-Schule haben Freundlichkeit, Wertschätzung und ein achtsames Miteinander einen hohen Stellenwert. Schulkinder, Eltern und Lehrkräfte bilden eine gute Gemeinschaft. Jedes Kind hat das Recht, ungestört zu lernen und sich fachlich, menschlich sowie in Gemeinschaft mit anderen persönlich weiterzuentwickeln.

Die Schule fördert und fordert jedes Kind entsprechend seinen Möglichkeiten und ermöglicht ihm einen guten Start in seine weitere schulische Zukunft.

Die Stiftung finanziert in der „bewegten Pause“ und im Ganztagesangebot **Bewegungsförderung** mit dem Fitnesspädagogen **Sven Simpfendörfer**. Er macht rund 50 Kinder fit.

Die Fachsportleiterin für Gesundheitssport, **Frau Doreen Kirchner**, trainiert weitere 20 Schülerinnen und Schüler in ihren Bewegungsprojekten am Nachmittag.

Ab Herbst kommt ein Kinder-Yoga-Kurs mit **Frau Spolwig** hinzu. Yoga hat positive Auswirkungen auf Fitness, Durchblutung und Muskulatur sowie Selbstbewusstsein und Lebensfreude.



## Wilhelm-Hauff-Schule

Die Wilhelm-Hauff-Schule hat sich zur Aufgabe gemacht, **Bildung, Bewegung und Beziehung** zu vereinen. Sie ist eine Schule, die ein breit angelegtes Sport- und Bewegungsangebot, vielfältige Arbeitsgemeinschaften und eine besonders intensive Hinführung ins Berufsleben bereithält.



Das Projekt „Ballspport“ wird an 2 Tagen der Woche für je 2 Schulstunden durchgeführt. Herr **Sven Simpfendörfer** ist der Trainer für 60 Kinder.

## Fritz-Ulrich-Schule



**Die Fritz-Ulrich-Schule Gemeinschaftsschule ist eine erstklassige Bildungseinrichtung, die sich auf die individuelle Förderung und ganzheitliche Entwicklung ihrer Schülerinnen und Schüler konzentriert. Gelegen in Heilbronn, in der Karlstraße 104, bietet die Schule ein inspirierendes Lernumfeld, das es den Schülern ermöglicht, ihr volles Potenzial zu entfalten.**

**Die Günter Steffen Stiftung finanziert Schwimmkurse für 30 Schülerinnen und Schüler der 3. Klasse.**

**Die Schwimmschule Sinn geht in kleinen Schritten und ohne Zeitdruck individuell in kleinen Gruppen auf jeden Schüler ein. Sie lernen spielerisch das Element Wasser kennen und erlernen die nötigen Fähigkeiten, um das Motivationsabzeichen SEEPFERDCHEN zu absolvieren.**



## Grundschule Biberach



**Die Grundschule Heilbronn-Biberach gestaltet Schule als Lern - und Lebensraum mit viel Engagement, um den Schülern ein optimales Bildungsangebot zu ermöglichen. Dazu gehört neben der zunächst spielerischen Vermittlung von Grundkenntnissen und Grundfertigkeiten die Förderung der sozialen Kompetenzen für ein respektvolles Miteinander in der Gemeinschaft. Die Grundschule Biberach ist eine sozialwirksame Grundschule mit sport - und bewegungserzieherischem Schwerpunkt.**

**Seit Frühjahr 2025 wird das Sport- und Bewegungsangebot „Zirkuspädagogik“, angeleitet durch Frau Melisa Karabulut, angeboten.**

## Grundschule Klingenberg



**Die Grundschule Klingenberg ist eine Ganztagesesschule in Wahlform mit knapp 100 Schülerinnen und Schülern sowie 9 Lehrkräften. Im Leitbild steht: „Miteinander und mit viel Bewegung in naturnaher Umgebung leben und lernen“**

**Frau Melisa Karabulut bietet ein zirkuspädagogisches Sport- und Bewegungsangebot für alle Schüler an.**

## Grundschule Möckmühl

Zurzeit werden hier ca. 250 Schülerinnen und Schüler in 11 Klassen unterrichtet. Ausgangspunkt der pädagogischen Arbeit in der Schule ist das Kind: Das Kind als individuelle Persönlichkeit mit seinen verschiedenen Interessen, Fertigkeiten und Fähigkeiten.

Die Neugier des Kindes und die persönlichen Interessen gilt es zu erkennen, zu erhalten aber auch zu fördern. Unterricht findet hier nicht nur im Klassenzimmer statt. So werden Bauernhöfe besucht, Theateraufführungen angeschaut und ein großes Zirkusprojekt vorbereitet.

Hier startet die Günter Steffen Stiftung durch die großartige finanzielle Unterstützung einer ehemaligen Schülerin der Grundschule, die nun in den USA lebt und arbeitet, mit einem Zirkusprojekt.



Der Circus Piccolo bietet Zirkusworkshops speziell für Schulen an. Anfangs präsentiert die Zirkusfamilie Clownnummern, Pyramiden, Akrobatik oder Trampolinartistik. Im Anschluss haben die Kinder dann die Möglichkeit, zwischen Arbeitsgruppen zum Seiltanz, Clowns, Akrobaten, Jongleuren, Bodenakrobatik, Trapezkünstler, Manegen Helfer und Drahtseillaufen zu wählen. Die einzelnen Gruppen werden dann von Zirkusfamilienmitgliedern betreut. Sie gestalten mit den Kindern, sind Ideenratgeber, Berater, geben Hilfestellung, kostümieren, schminken und fassen am Ende alles zu einer großen Nummer zusammen.

**Ab Herbst 2024 kommen in der Grundschule Möckmühl weitere wöchentliche Bewegungsprojekte hinzu:**

- ✚ **Montags gibt es eine „Jonglier-AG“ angeleitet durch Herrn Max Gutschera.**



- ✚ **Frau Katharina Bakhtari, eine ausgebildete Musicaldarstellerin und Mitglied des Festspielensembles der Burgfestspiele Jagsthausen, bietet zwei Tanzprojekte an.**



- ✚ **Von Dezember 2024 ab wird das Sport- und Bewegungsangebot „Tennis“ angeleitet durch Herrn Daniel Reinhard, angeboten. Das Projekt wird einstündig an 2 Tagen der Woche durchgeführt.**



# Was wir bis jetzt erreicht haben

