Oktober 2022

Günter Steffen Stiftung
„Fit ins Leben“

Günter Steffen Stiftung
Melli-Beese-Straße 9
74074 Heilbronn
Telefon: 0151 40104389
info@stiftung-fitinsleben.de
https://stiftung-fitinsleben.de
BW-Bank Heilbronn
IBAN: DE70 6005 0101 0405 3775 10
BIC: SOLADEST600

Stiftungszweck

Kinder erleben und erfahren von Geburt an ihre Umwelt und sich selbst über Bewegung. Mit ihrem natürlichen Bewegungsdrang erkennen sie sich selbst, ihre Potenziale und ihre eigenen Stärken. Vielseitige Bewegung ist Gesundheitsförderung, Bildung und Persönlichkeitsentwicklung zugleich.

Bewegung fördert nicht nur die **körperliche**, sondern auch die **soziale, psychische und kognitive** Entwicklung eines Kindes.

Die Günter-Steffen-Stiftung fördert zusätzlich zum Sportunterricht Bewegungsangebote für Schüler*innen im Grundschulalter. Sie setzt seit 2020 das Projekt „Fit ins Leben“ um.

Im Schuljahr 2021/2022 wurden über 500 Schüler*innen an fünf Schulen „in Bewegung gebracht“. Ab Herbst 2022 werden es 700 Kinder in sieben Schulen sein.

Ziel ist es, dass die Bewegungsförderung in allen Heilbronner Grundschulen ankommt.

Die Sinnhaftigkeit und den Fortschritt unseres Tuns überprüfen Professor Dr. Gerhard Huber und Herr Maximilian Köppel vom Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Heidelberg.

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
Bundesministerium für Gesundheit

Das Bundesministerium hat uns 2022 zertifiziert:

WIR SIND IN FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

Die Günter Steffen Stiftung

Stiftungsvorstand

Caren Steffen

Prof. Dr. Iris Vollmar

Diana Häussermann

Stiftungsrat

Günter Steffen

Otto Egerter

Joachim Remmlinger

Geschäftsführung

Viola Reich-Dollmann

Verwaltung

Regina Scheel

In Kooperation mit:
Stadt Heilbronn
Schul-, Kultur- und Sportamt

Prof. Dr. Gerhard Huber und Maximilian Köppel
Institut für Sportwissenschaft, Universität Heidelberg

Grünewaldschule

Die Grünewaldschule als Ganztagsgrundschule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt betreibt seit Jahren ein Bewegungskonzept mit dem Ziel, Disziplin und Eigenverantwortung der Kinder zu stärken und die Persönlichkeitsentwicklung zu fördern.

Die Stiftung finanziert diese Förderung der Bewegungserziehung und trägt zur Verwirklichung der angestrebten Ziele bei.

Seit Herbst 2021 wird das Sport- und Bewegungsangebot „Bewegtes Mittagsband“, angeleitet durch Herrn Lutz Ehmann, angeboten.

Es nehmen ca. 180 Schüler*innen teil.

meine.stimme : Zirkus in der Grünewaldschule

Die Aufführungen am 25. Juli 2022, zuerst vor allen Kindern und Lehrer*innen, nachmittags dann vor Eltern und Großeltern, war der große Höhepunkt für die Kinder der Zirkus-AG. Sie hatten in den letzten Wochen eine komplette Zirkusvorführung eingeübt.

Die kleinen Einradfahrer, Artisten und Jongleure begeisterten das Publikum genauso wie die Kinder, die auf Treppen, Ball und Walzen balancierten oder auf der Airtrack-Matte Flick Flack, Salto vorwärts, Grätschsprung, Hocksprung und vieles mehr vorführten. Natürlich durften auch die Clowns nicht fehlen, die als Wildtiere verkleidet waren. Begeisterter Applaus der Mitschüler*innen, Eltern und Geschwister war der Lohn für die Mühen der vergangenen Wochen.
Das ganzjährige Bewegungsprojekt mit dem Zirkuspädagogen Lutz Ehmann und der Pädagogin Andrea Würth konnte durch Finanzierung der Günter Steffen Stiftung für die Grünewaldschule Böckingen realisiert werden und wird Akteuren und Zuschauern noch lange in guter Erinnerung bleiben.

Grundschule Alt-Böckingen

Die Grundschule Alt-Böckingen bietet mit ihrem Ganztagesangebot allen Schulkindern ein umfassendes Betreuungsprogramm am Nachmittag mit vielfältigen Spiel- und Freizeitangeboten mit dem Ziel, die Schüler*innen auf ihrem Weg zu selbständigen, verantwortungsvoll handelnden Persönlichkeiten zu begleiten.

Seit Beginn des Schuljahres 2021/2022 wird ein zirkuspädagogisches Projekt von der Stiftung finanziert.
Ausdauer, Disziplin, persönlicher Einsatz und die Präsentation der eigenen Stärken werden durch die aktive Teilnahme an diesem Zirkusprojekt gefördert.

220 Schüler*innen nehmen daran teil.....

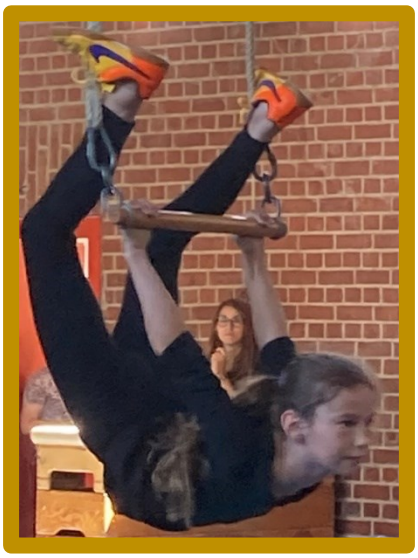
..... und zeigten dann ihr Können beim Schulfest:

Gespannt sitzt das Publikum in der Sporthalle. Die ersten Artisten betreten die Bühne. Die Show beginnt!

Ein Jahr lang übten und trainierten die Schülerinnen und Schüler Zirkusaktivitäten mit Lutz Ehmann in der Schule und nun konnten sie endlich zeigen, was sie in all den Monaten gelernt hatten:

Zu den Hauptaktivitäten der Zirkuswelt gehören Spielformen, welche die Kinder motorisch fördern und kreativ stimulieren: Jonglieren, Einradfahren, Kugellaufen und Akrobatik. Eine Grundschülerin zeigte ihr Können am Trapez.

Schon während der Vorführung spendeten die Eltern, Schulkinder und Lehrerinnen und Lehrer so viel Applaus, dass die Zirkuskinder eine Zugabe zu ihrem Programm machen mussten. Die Schulleiterin, Frau Jeannette Sautter, glaubt nun, dass im nächsten Schuljahr noch viel mehr Schülerinnen und Schüler in die Zirkus-AG wollen. Eine Lehrerin erklärte: „In der ungezwungenen, sehr stark die Fantasie und Kreativität der Kinder ansprechenden Zirkusatmosphäre werden Fähigkeiten und Talente entdeckt und gefördert, die im alltäglichen Leben nur schwer zum Vorschein kommen. Die Kinder bekommen Anerkennung und ein ganz neues Selbstwertgefühl. Die Zirkusarbeit stärkt nachweislich den Zusammenhalt der Schulgemeinschaft und fördert damit auch das Lernverhalten. In den Zirkusprojekten geschieht Lernen durch Nachahmung oder Anleitung – die Sprache tritt in den Hintergrund und der Körper darf sprechen!“



Wartbergschule

Hier lernen die Schüler*innen neben dem Unterricht zusätzlich ihre weiteren Talente kennen. Deshalb gibt es jedes Schuljahr donnerstags am Nachmittag verschiedene Talent-Angebote für die Klassen 1-4 der Grundschule. Es ist sehr wichtig, dass jedes Kind Lust auf sein **Talent-Angebot** hat, dort seine Stärken zeigen kann, aber auch ganz Neues entdeckt und mit Freude und Spaß an den Angeboten teilnimmt.

Wir erweitern dieses Angebot mit einer Förderung der Bewegungserziehung und finanzieren das Programm **Körper und Bewegung - Training mit dem Schauspieler Thomas Fritsche.** Es nehmen ca. 30 Schüler*innen teil.

Ab dem Schuljahr 2022/23 finanziert die Stiftung zusätzlich eine **Ballspielschule mit Herrn Jakob Willert**. Ballspiele eignen sich besonders zur Förderung von Koordination, Konzentration und Kooperation. In Gruppenspielen mit Bällen üben die Kinder Rücksicht zu nehmen, ihre eigene Kraft zu dosieren und als Team gemeinsam Ziele zu erreichen.

Rosenauschule

Die Rosenauschule bietet mit ihrem Ganztagsangebot Schülerinnen und Schülern ein umfassendes Betreuungsprogramm am Nachmittag mit vielfältigen Spiel- und Freizeitangeboten mit dem Ziel, die Schülerinnen und Schüler auf ihrem Weg zu selbstständigen, verantwortungsvoll handelnden Persönlichkeiten zu begleiten.

Wir finanzieren seit Herbst 2021 dieses Angebot mit der Sportart Parkour, durchgeführt von „Yest-Sport“-Trainern.

Parkour, der Trendsport mit atemberaubenden Sprüngen und Landungen, findet immer mehr Nachahmer – nun auch in der Rosenauschule. Hierbei wird auf schmalen Stegen balanciert, Kästen und erhöhte Flächen werden kletternd oder durch Sprünge herauf, herunter oder darüber überwunden. Ein Schüler erklärte: “Es macht richtig Spaß, die eigenen Grenzen auszutesten und immer neue Hürden zu überwinden“

Insgesamt machen 120 Kinder mit.

Staufenbergschule

Die Staufenbergschule ist eine zertifizierte Grundschule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt.

Seit den Osterferien 2022 finanziert die Stiftung ein Sport- und Bewegungsangebot - angeleitet durch Herrn Sven Göggelmann, Trainer der TSG Heilbronn.

„Hochmotiviert und mit großer Freude nehmen 30 Kinder am Bewegungsprojekt teil. Nach zwei Jahren Pandemie ist es umso wichtiger, Kindern solche Angebote zu schaffen.“ So die Schulleiterin Frau Martina Reichert.

Silcherschule

Die Silcherschule ist eine Ganztagsschule. Der Tagesablauf mit vielfältigen, anspruchsvollen Angeboten und ein abwechslungsreiches Lernumfeld bieten viel Raum für die individuelle Förderung des einzelnen Schülers. Die Kinder erleben einen gesundheitsbewussten und abwechslungsreichen Unterricht, der durch regelmäßige Bewegungsangebote abgerundet wird.

Die Günter Steffen Stiftung „Fit ins Leben“ holt Trainer von „Yest-Sports“ in die Schule: „Bewegung, Gesundheit, Nachhaltigkeit und Qualität - vier Begriffe, mit denen wir uns bei Yest-Sports identifizieren: Bei uns bekommt jeder die Chance auf Bewegung.“

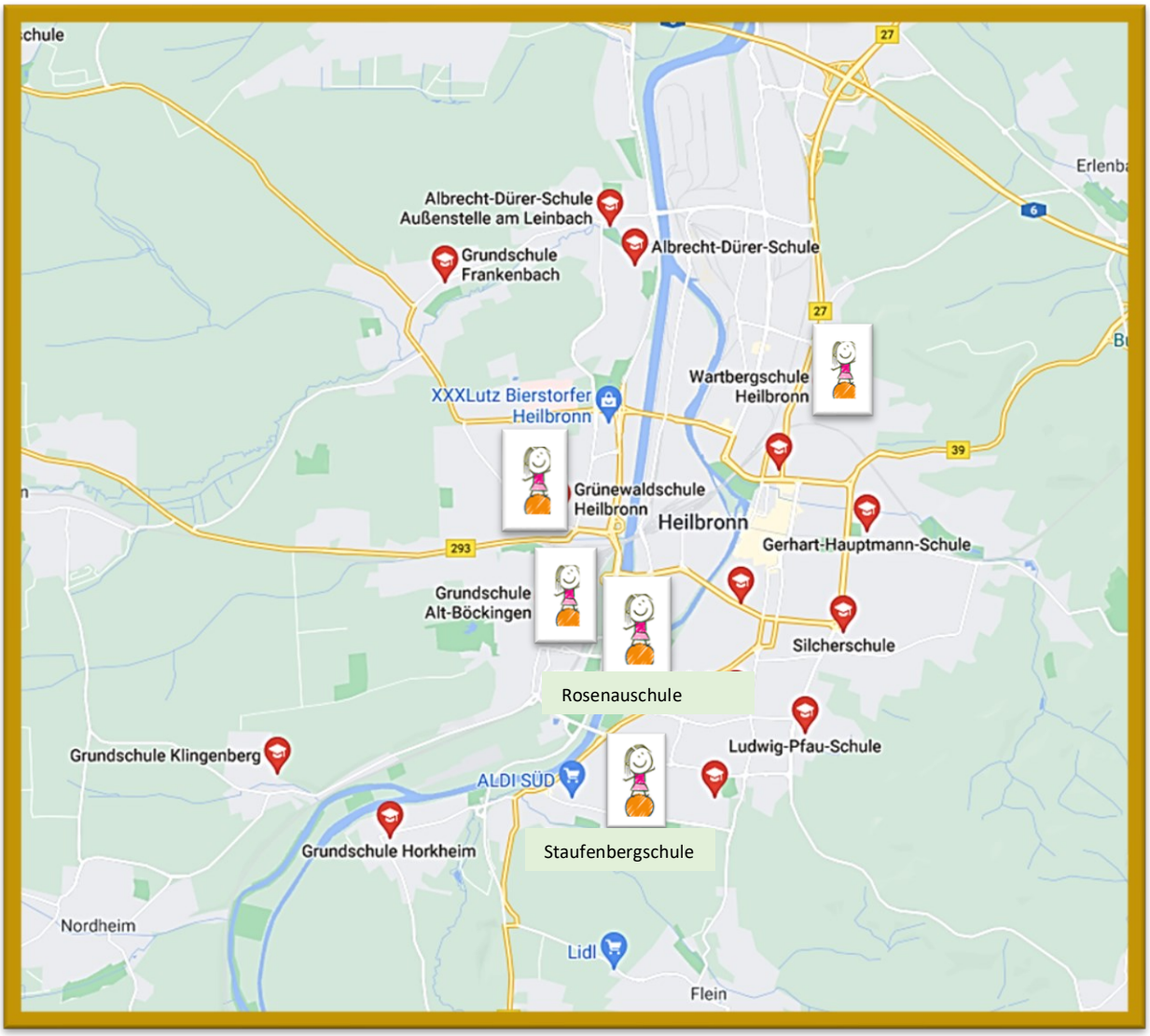
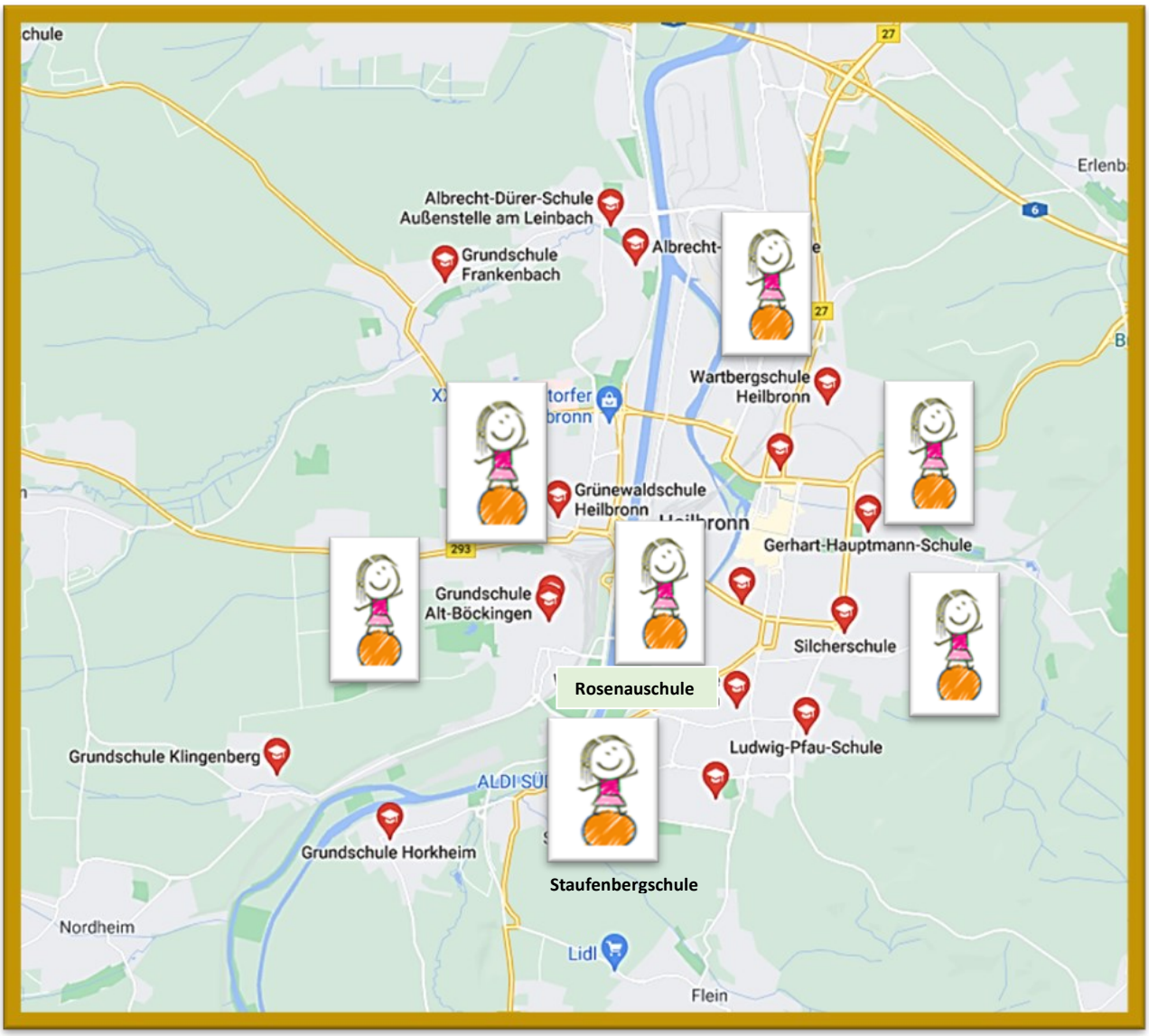
Der erste Kurs beginnt mit 20 Kindern im Herbst 2022.

Gerhart-Hauptmann-Schule

An der Gerhart-Hauptmann-Schule haben Freundlichkeit, Wertschätzung und ein achtsames Miteinander einen hohen Stellenwert. Schulkinder, Eltern und Lehrkräfte bilden eine gute Gemeinschaft. Jedes Kind hat das Recht, ungestört zu lernen und sich fachlich, menschlich sowie in Gemeinschaft mit anderen persönlich weiterzuentwickeln.
Die Schule fördert und fordert jedes Kind entsprechend seinen Möglichkeiten und ermöglichet ihm einen guten Start in seine weitere schulische Zukunft.

Die Stiftung finanziert in der „bewegten Pause“ und im Ganztagesangebot Bewegungsförderung mit dem Sportpädagogen und Basketballprofi Jakob Willert. Er macht rund 50 Kinder fit. „Wir fangen mit Basketball schon in der Grundschule an. Die Kids machen nicht nur sportliche Fortschritte, sie lernen zudem Dinge fürs Leben wie Fairness und Teamfähigkeit“, weiß Jakob Willert

Was wir bis Sommer 2022 erreicht hatten



und ab Herbst 2022: